

# SMI と私・・・夢を書き出すと動き始める



たまり庵 代表 玉里 奈穂美様 & さらちゃん

## SMIとの出会い

一九九〇年、勤めていた会社(婦人服専門店、店長)を辞めた後、友人から一本の講演テープが届きました。講師は田中真澄先生、その中に何度も出てくるSMI、興味を持ちながらも、当時はネットも普及しておらず情報を得ることができません。

その折、新聞の書籍広告欄に万代恒雄先生の本を見つけ、そこからSMIと結びつきました。無職の私は、当然SMIを採用できないと思っていたところ、知人を介して上射場社長との出会いがありSMIを採用することができ点と点が繋がったのです。

## 夢を書くこと動き始める

退職直後は何も考えられない状態でしたが、上射場社長から「どんなことでも紙に書いてよい」と助言をいただ

き、車・電話・ワンルームマンションなど、田舎の実家暮らしの私には縁のなかったものを書き、あつという間に動き始めました。

カラーアナリストのライセンス取得後は、パーソナルコーディネーターとして女性に関わる仕事がしたいという思いが明確になり、ワンルームマンションで「ブラッシュアップスタジオ玉里」を開業。口コミで多くの女性が来店され議員のイメージアップコーディネーターなど仕事の幅も広がりました。

その後マンションを購入し、非日常空間を提供できるスタジオへと進化。SMIの反復により、アフターメーションやコミットメントを「思い描きながら口にする」習慣が身についたことが、大きな力となりました。

## 笑って学ぶ場「たまり庵」オープン

独立して三五年、昨年思い立って実家に拠点を移しました。便利さとは無縁の海だけが広がる静かな場所。その古い家を自分の手でリノベーションし、新たな挑戦を始めました。

従来のお洋服販売に加え「たまり庵」として、発酵食を提供するランチ&カフェをオープンし、食を通して健康な体作りなどを考える機会になればと日々工夫を重ねています。

五年前に取得した書道の師範を生かした書道教室、気軽に楽しめる音楽教室も合わせて運営し、それぞれが思いや目的をもって集い学び、笑って生きられる場作りをこれからも目指していきたいと思えます。

SMIとのご縁も三五年となり、上射場社長や川上さんのお付き合いも長くなりました。経営者としての学びを深めたいと、七年前に経営者用プログラムにも取り組み学びと実りを常に感じております。

どこまでいっても基本に立ち戻ること感謝を忘れず情熱をもって事に当たることが何より大切だと思っております。全ての出会いに感謝するばかりです。



とても落ち着いた空間は、すべて玉里様の手によるリノベーション



「フラッシュアップスタジオ玉里」時代からのお洋服販売



手入れされた庭園の先は、桜が満開でお花見気分



酵素玄米と発酵食品のランチプレート  
月・水・金曜日のご提供。  
要予約 限定 10食  
下関市豊浦町津下

お気軽に予約・お問合せください

毎月・水・金のご提供

要予約 限定 10食

酵素玄米と発酵食品のランチプレート ¥1,100

酵素玄米って？  
玄米に小豆と雑穀を入れて発酵発酵でつくられた後、蒸した温度で保温し中から抽出している玄米に仕上がります。お米の旨味を最大限に引き出しています。

富士山産の平糶いもをふんだんに使った zicca特製 豆乳プリンと タイランドケイコヒーさんの たまり庵ブレンド珈琲セット ¥550

大人のおけいご場

Calligraphy Club 光まり庵 陶器教室

Music Station 陶本亭 陶器教室

お楽しみメニュー  
お楽しみメニュー  
お楽しみメニュー

講師：玉里渾彰

TEL: 090-3747-6010 玉里 下関市豊浦町津下755-1

SMIは私に必要と無職時に3種類のプログラムを即決採用。20代後半、当時は稀有なパーソナルコーディネーターとして開業。女性が心身ともに美しく輝くためのサポートに尽力。現在は、酵素玄米や発酵食を提供し「健康を育む場」として親しまれる美味なランチ&カフェを運営。出会ったころから変わらないバイタリティさは、年齢を重ねることに深みを増し魅力的です。