

「歯科治療の駆け込み寺」へ 健康寿命を歯科治療で伸ばす



横田誠歯科クリニック
院長 横田 誠氏
九州歯科大学名誉教授

SMIとの出会い

一九八六年、鹿児島大学で助教を務めていた時、SMIを紹介され、女房と一緒に話を聞き「これは何かが変わる！」と思いました。採用後、SMI早期勉強会にも参加、「もっと研究の成果を出そう！」とやる気やアイデアがどんどん湧いてきて夢を描き目標も沢山達成し、SMIは僕の「打ち出の小槌」です。

歯が健康寿命に影響

二〇一一年、九州歯科大学を退官。40年間の研究で積み重ねたものを総括し「治らない歯周病がある。」という事導きだし、「治らない歯周病を治す歯科医院を開業したい」という夢ができました。また、研究結果として臨床結果、歯科医師も知らない下記の事実を伝えたいと思いましたが。

- ①しっかりと噛めない人は寝たきりになりやすい。
- ②歯周病原因は、全て細菌である事の嘘
- ③歯が沢山残っている人は長寿
- ④かみ合わせと不定愁訴（原因不明の肩こり・目まい・腰痛など身体の不調）の関係
- ⑤自然が与えてくれた歯根膜感覚に越える材料はない。
- ⑥歯の数が減ると①認知症 ②大腿骨骨折 ③唾液分泌が減る
- ④寝たきり ⑤アルツハイマー
- ⑥肺炎になりやすい。以上の研究結果を踏まえ歯科医師に教育するため「横田塾」を開設しました。

歯根膜を失うリスク

歯の根っこについている歯根膜とは、噛むとき噛みしめた時に歯ざわりがいい、美味しいという感覚を脳へ記憶させる感覚受容体です。現在の歯科治療では、天然歯（自分の歯）を抜歯すると歯根膜という感覚受容体を失い脳細胞、心臓、筋力、健康寿命等への影響が大きいという論文や研究発表がされているにも関わらず、歯根膜

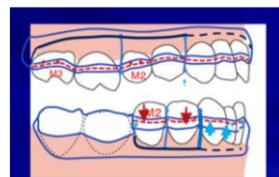


歯根膜が生きている健康な歯は健康寿命を延ばす

が生きているかどうかの検査もせず抜歯されているという現実があります。これはいくつもの問題等が複雑に絡み合っているからです。歯を残すという事は多くの歯医者さんが謳っていますが、実際に歯根膜という大切な受容器官を機能させて残す治療を実施している歯科医は極めて少ないと言っている状況です。60代を超えるとインプラントや入れ歯になってしまいう原因です。（70歳までに平均7本の歯と歯根膜を失ってしまっています）

また、入れ歯やインプラントは隣接する自分の歯（天然歯）に影響を与え、更に自分の歯を失ってしまう因子となる事もあります。

歯や歯根膜を失ってしまう最も多い原因は歯周病です。私は約50年間どうすれば歯周病を治す事が出来るのかを大学で研究、治療してきました。その中で大病院は、一般



PSD（歯のサポーター）

「歯のサポーター」は残存歯の全ての歯と3mmだけ接触させて、装置が歯と one piece となり噛む力を受け止め緩衝させる装置です。

世界初の歯根膜を生かす治療

私はこのような状況を変えるために更に研究を進め、難治性歯周病を根本的に治すためには歯の動揺を止める必要がある事を見つけ出し、3つの論文で研究発表しました。同時に歯科技工所等と手を組み、その治療法を二〇一三年に開発しました。

の歯科医院では治らない患者さんを多く治療しているうちに一般のブラークコントロールや薬を使っている細菌の除去、さらには歯茎を開けての手術、再生治療等では限界がある多くのケースを見つけ出し論文発表しました。特に高齢者、噛む力の強い方、アスリート、噛み合わせが悪い方、ストレスを抱えている方のケースでは、殆どの場合が先ほど申し上げた治療だけでは一見改善したように見えても後々また再発し抜歯への道へと進んでいきます。

横田誠歯科クリニック 院長 横田 誠氏

九州歯科大学 名誉教授 臨床研究者として「すべての歯周病を治して国民の幸せに貢献する」をミッションに五〇年間全うされる。歯周病の権威である。世界初の歯根膜を生かす治療を開発し、二〇二一年四月開院。SMIは一九八六年採用。

たとえ石を噛んでもこの装置は全ての歯に力を分散するので歯を守る事が出来ます。この装置は、歯を守りつつ、しかも噛む力を増し、脳血流も増大させると中高年者の元気に関係する画期的装置です。

歯科治療の駆け込み寺として開院



横田先生と優秀なスタッフのお二人

【横田誠歯科クリニック】
福岡市東区香椎駅前 2-13-1 源和ビル 3F
西鉄香椎駅徒歩3分 JR香椎駅徒歩5分

更なる夢の実現へ

研究者としてプロフェッショナルであった私がついに歯科医院経営をする事となりました。「プロダクトはある。国民の健康寿命にとって確実に良いものだ。しかし、国民にこの恩恵を提供する広報をしたいが、その方法はどうかすればよいか？」私の夢である患者さんの残っている天然歯の歯根膜を全て残す歯科医院を一〇〇医院作るという目標の実現のために誰か相談に乗ってくれる人が欲しいなと、求め続けてきました。

すると先日、上射場さんが病院開院の激励にいらっしゃいました。話をしていると、「あれっ、こんな身近に私の求めていた人材が見つかった」と驚きを隠せません。これから上射場さんに「指導願ひ歯根膜を残す歯科医院のフランチャイズ化、私だけの治療ではなく天然歯の重要性を伝える事の出来る歯科医師の育成に力を注ぎたいと思います。」

そして世界初の歯科治療を通じて国民の健康寿命を延ばすことに貢献していきます。

生産性向上カンパニー

生産性とは何か？

『生産性の向上』

・売上 ↗ ・利益 ↗ ・品質 ↗ ・サービス ↗ ・経費 ↘

生産性とは「あなたが使える才能・能力から、より多くのものを創り出す」事なのです！

より懸命に働くというより、より頭脳的に働くと言うことです。収益を増し続けていくことが重要です。商品を生産しているのか？ 販売を行っているのか？ サービスを提供しているのか？

- ①生産性増強の主な資源 ⇒ あなたの持っている最も価値のある資産は時間です。
時間をどれだけ投資したか？ あなたの時間の価値はいくらか？
一時間で最大の生産性と利益をあげるようにするにはどのようにすればよいか？
自分自身の時間の価値を理解 ⇒ 自分の努力を最も大きな見返りのある事により強く集中する！
見返りの大きい活動の発見と活用 ⇒ 「80/20の パレートの法則」
生産性向上の心構えとスキルを高める内容です。



吉木さん 多良さん 上射場社長 村上さん 坂島さん 長崎から参加の高田さん

Lesson1	生産性の性質
Lesson2	時間管理による目標達成
Lesson3	優先順位を通じて生産性を高める
Lesson4	人間関係を通じて生産性を向上させる
Lesson5	チームに権限を与える
Lesson6	チームの生産性を向上させる

開催日：月2回 隔週月曜日 19:00-21:00
会場：(株)サクセスパワー福岡オフィス
会費：7万円（資料代込み）別途プログラム