

## 経済環境は常に変化しています！

1970年代・・・鉄冷え⇒製鉄・鉄鋼業の低迷

1973年・・・オイルショック⇒第1次石油危機・第4次中東戦争

1991年・・・バブル崩壊⇒土地・建物・株など投機の減退

2008年・・・リーマンショック⇒金融破綻

2020年・・・新型コロナ感染⇒全世界新型コロナ感染拡大

反モチベーションとなる現象がいつの時代も起きていますが、私たちは乗り越えることができました。これからも形を変えて起こるでしょう。

しかし、私たちにはそれを乗り越える力を神から授かっているのです。

反モチベーションとなる状況が起こると、人々の不安を駆り立て行動を止めてしまいがちです。

**そこから抜け出すポイントは5つあります。**

### 【モチベーションの敵】解決策

1) 消極的な習慣・・・①置き換えの方式・・・**アフターメーション**と  
**ビジュアライゼーション**の強化

②積極的・肯定的な考え方を反復⇒

成功者と交際・前向きな本・音楽・映画などにふれる。

**人間成長の目標・・・積極的・肯定的な考え方や心構えの習慣**

2) 過去の失敗の・・・**心の中にどんな絵を描いていますか？失敗ですか！or 成功ですか！**  
反芻

①過去の成功体験に意識的に目を向ける。

②間違いや失敗は人生の教師と考える。

3) ぐずぐず癖・・・①**人生=時間** 物事の優先順位を見直す。

②**アフターメーション**を毎日励行する⇒**セルフイメージ**の強化、自信を増し、自分自身の能力を生かす決意を固める。

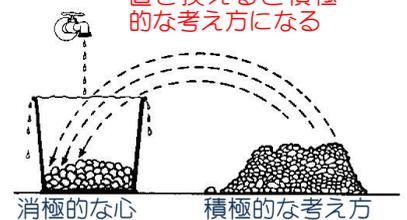
4) 自己満足・・・自分の中の誘惑に負け、最善を目指さず、ほどほどで満足していないか？

①新たにもっと高い目標を立て、自己満足を奮い起こす。

5) 目標設定の・・・最も破壊的な反モチベーション⇒**新しい目標をあえて設定しない。**  
中断  
人は生きている間、目標設定の繰り返しである。

**環境ではなく、あなたの考え方つまり心構え次第で状況を変えることは可能なのです！**

繰り返し反復して  
置き換えると積極  
的な考え方になる



～あなたの成功を心より願っています～

(株)サクセスパワー福岡 代表取締役 上射場 敏夫

